

参加費無料

Let's know, learn and act!

知って、
学んで、
動かそう

防災・減災

Disaster Prevention and Mitigation

身近なことから楽しく実践

屋内イベントスペース

キャンプ用品など
身近なものでできる
救命救急

DMATによる
救命救急体験

2023

2/12 SUN

12:30-17:00

信毎メディアガーデン

(長野県松本市中央 2-20-2)

【開催形式】

一部ハイブリッド形式

(オンライン配信 12:30-14:30)

【注意事項】

※新型コロナウイルス感染拡大もしくは、気象状況によっては中止あるいは延期の可能性があります。あらかじめご承知おきのほど、よろしくお願い致します。信州大学地域防災減災センターのホームページにてお知らせ致します。



屋内イベント

体験ブース

11:30 受付開始

12:30 開会挨拶・趣旨説明

同時
オンライン
配信あり
事前申込制

12:40 情報共有セッション

- 県内での災害の振り返り
- 災害時の救命救急の必要性
- 日常にある用品での救命救急

【講演】

「災害時の医療救護 冬編
～安心安全のため
知っておきたいこと～」

14:30 一次救命処置

※オンライン配信なし

- 心臓マッサージ・AED体験
- キャンプ用品などみじかなものでできる応急処置
- 災害派遣医療チームDMATによる医療資機材展示

※心臓マッサージ体験、AED体験の見学は自由です。

17:00 終了

※参加申込方法は裏面参照

災害時に
使えるような
様々なアイテムの展示

by A&F カントリー
松本店

防災・減災
に関する
取り組み

by 信州大学

防寒具等
の展示

by THE NORTH FACE
松本店

防災アプリ

by 長野県

災害振り返り
ブース

by 信濃毎日新聞



EV自動車※

by 長野トヨタ自動車(株)



救命救急
に関する展示

by 信州大学附属病院
災害派遣医療チーム
DMAT

救急車
乗車体験※



共催：信州大学地域防災減災センター 信州大学医学部附属病院高度救命救急センター

信州大学医学部附属病院災害対策準備室

信州大学学術研究・産学官連携推進機構信州リビング・ラボ事業

信濃毎日新聞社 長野トヨタ自動車株式会社 A&F カントリー 松本店

THE NORTH FACE 松本店 長野県社会福祉協議会

協力：一般社団法人 ALiS

後援：長野県 松本市

※屋外

2023
2/12 SUN 11:00-17:00
参加無料

信毎メディアガーデン (長野県松本市中央 2-20-2)

開催形式：一部ハイブリッド形式
(オンライン配信 12:30-14:30)

防災セミナー

11:30 受付開始

12:30 開会挨拶・趣旨説明

12:40 情報共有セッション

- 県内での災害の振り返り
- 災害時の救命救急の必要性
- 日常にある用品での救命救急

信州大学地域防災減災センター 副センター長 / 医療支援部門長 今村 浩
一般社団法人 ALiS 新井 克哉 氏
信濃毎日新聞
長野県社会福祉協議会

同時
オンライン
配信あり
事前申込制

13:20 【講演】
「災害時の医療救護 冬編
～安心安全のため知っておきたいこと～」

信州大学地域防災減災センター 副センター長 / 医療支援部門長 今村 浩

14:30 一次救命処置

※オンライン配信なし

- 心臓マッサージ・AED体験
- キャンプ用品などみじかなものでできる応急処置
- 災害派遣医療チームDMATによる医療資機材展示

※心臓マッサージ体験、AED体験の見学は自由です。

17:00 終了

オンライン配信 心臓マッサージ・AED体験

参加申込はこちら

オンライン配信にて参加を希望される方、
救命救急体験への参加を希望される方は
申込フォームよりお申し込みください。

●申込フォーム：<https://forms.gle/VLYwhs6wVB5G5kvS7>

●申込締切：2023/2/9（木）※心臓マッサージ・AED体験は先着順



開催概要

近年、普段と非日常をできるだけ区分しない考え方（フェイズフリー）が注目されています。本講座では救命救急を中心とした防災知識を学ぶと共に、いま注目されている、キャンプ用品を用いた災害時の活用方法の紹介をしていきます。

体験ブース

A&F カントリー 松本店

災害時に使えるような
様々なアイテムの展示

THE NORTH FACE
松本店

防寒具等を展示

信濃毎日新聞

災害振り返りブース

信州大学

防災・減災に関する
取り組み

信州大学附属病院
災害派遣医療チーム
DMAT

救命救急に関する展示
救急車乗車体験

長野県

防災アプリ

長野トヨタ自動車（株）

EV自動車

【新型コロナウイルス感染症に対する注意事項】

マスク着用や身体的距離の確保、手指消毒など感染対策順守についてのご理解とご協力をお願いします。

(1) 体調がよくない方の来場は見合わせてください。

※発熱、咳、喉の痛み、だるさ、味覚嗅覚の異常などの症状がある場合等

(2) 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合はご来場しないでください。

(3) 過去 14 日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合はご来場しないでください。

(4) マスクなしで大声を出す等の行為は行わないでください。

(5) 社会的距離（できるだけ最低でも 1 m の距離間）を確保してください。

(6) マスクを着用してください。

※マスクを外す場合は、屋外で人と十分な距離（少なくとも 2 m 以上）の確保、咳エチケットに十分配慮ください。

お問い合わせ

信州大学 地域防災減災センター

E-MAIL：d_map@shinshu-u.ac.jp TEL：0263-37-2064 HP：<https://www.shinshu-u.ac.jp/institution/bousai/>

